



## Nota de prensa

### Existe aún desconocimiento sobre los analgésicos a pesar de su frecuente uso

- La mitad de los españoles (51%) toman analgésicos al menos una vez al mes, y 1 de cada 4 al menos una vez a la semana. Más las mujeres (55%), que los hombres (47%).
- Muchos desconocen las diferencias y los posibles efectos secundarios de analgésicos comunes como el paracetamol y el ibuprofeno.
- Los motivos más frecuentes para tomar analgésicos son dolor de cabeza (70%), resfriados (45%), dolores dentales (39%), dolores de espalda (38%) y dolores musculares (36%).
- Son datos del STADA Health Report, un estudio con más de 32.000 encuestados de 16 países europeos.
- STADA, con el propósito de ofrecer un cuidado accesible a patologías comunes, ha presentado Ibuprofeno STADAPHARM 400 mg suspensión oral, un medicamento indicado para el alivio sintomático de los dolores ocasionales leves o moderados, así como en estados febriles.

**Sant Just Desvern (Barcelona), 1 de febrero de 2024** – La automedicación con analgésicos proporciona un alivio rápido cuando se trata de dolores leves. La mayoría son asequibles y de fácil acceso. Aunque los analgésicos no deben tomarse a la ligera, los europeos muestran una falta de conocimiento. Según se desprende de los resultados del STADA Health Report, un estudio realizado por STADA a 32.000 personas en 16 países europeos sobre la visión de la población acerca de la salud, casi la mitad de los europeos desconocen las características fundamentales del ácido acetilsalicílico (47%) o del paracetamol (42%).

### La mayoría de los europeos se automedican regularmente



La mitad de los europeos (53%) y de los españoles (51%) recurre a los analgésicos al menos una vez al mes; el 18% lo hace semanalmente, y el 7% incluso a diario.

En España, si se analizan más detenidamente estas cifras, las mujeres recurren a los analgésicos con más frecuencia que los hombres: el 55% de ellas lo hace al menos una vez al mes, frente al 47% de los hombres. Cuanto mayores son los españoles, menos recurren a los analgésicos. El 53% de los mayores de 55 años se automedica con menos frecuencia que una vez al mes, frente a solo el 38% de los encuestados de 18 a 24 años.

### **Principales motivos para tomar analgésicos**

Los españoles manifiestan que las principales razones para tomar analgésicos son el dolor de cabeza (70%), los resfriados (45%), dolores dentales (39%), dolores de espalda (38%) y dolores musculares (36%). Por género, las mujeres son quienes más los utilizan para el dolor de cabeza (76%) frente a un 64% de los hombres, mientras que un 37% de ellas los utilizan para paliar los dolores menstruales. Solo un 6% de las mujeres afirma no tomar nunca analgésicos, cifra que se dobla en el caso de los hombres, con un 13%.

### **Desconocimiento sobre las principales características de los analgésicos**

Aunque la mayoría de los europeos creen tener al menos algunos conocimientos sobre salud (63%) o incluso muy buenos (25%), un número sorprendentemente elevado tiene dificultades para identificar las características clave de los analgésicos que utilizan con frecuencia. Casi la mitad de los europeos (47%) y un 39% de los españoles desconocen las propiedades anticoagulantes del ácido acetilsalicílico, un fármaco utilizado a menudo para tratar el dolor de cabeza que puede repercutir en la eficacia de otros medicamentos.

Otro 42% de los europeos y un 54% de los españoles creen de manera errónea que el paracetamol tiene propiedades antiinflamatorias. Las deficiencias de conocimiento más notables se dan entre los jóvenes, que son los que recurren con más frecuencia a los



analgésicos: el 71,8% de los jóvenes de 18 a 24 años desconoce las propiedades anticoagulantes del ácido acetilsalicílico y el 59% cree erróneamente que el paracetamol es antiinflamatorio.

### **Ibuprofeno, el más conocido**

El 74% de los europeos y 8 de 10 españoles tienen un conocimiento claro acerca de las propiedades antiinflamatorias del ibuprofeno, el analgésico más conocido entre la población. No obstante, los españoles muestran un mayor desconocimiento de su acción antipirética en comparación con sus conciudadanos europeos. Únicamente el 39% de los españoles tiene este conocimiento frente el 64% de los europeos.

STADA, con el propósito de ofrecer un cuidado accesible a patologías comunes, ha presentado Ibuprofeno STADAPHARM 400 mg suspensión oral, un medicamento indicado para el alivio sintomático de los dolores ocasionales leves o moderados como los dolores de cabeza, dentales, menstruales o musculares, así como en estados febriles. Su formato en "stick" listo para tomar, con un agradable sabor a fresa, lo hace cómodo y fácil usar. Como el resto de los medicamentos de la gama STADAPHARM, no requiere prescripción médica.

### **Acerca de STADA Arzneimittel AG**

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La compañía se centra en una estrategia basada en tres pilares: productos sanitarios de consumo, genéricos y especialidades farmacéuticas. En todo el mundo, STADA Arzneimittel AG comercializa sus productos en aproximadamente 120 países. En el ejercicio 2022, STADA alcanzó unas ventas del grupo de 3.797,2 millones de euros y unos beneficios antes de intereses, impuestos, depreciaciones y amortizaciones (EBITDA) de 884,7 millones de euros. A 31 de diciembre de 2022, STADA contaba con 13.183 empleados en todo el mundo.

### **Información adicional para prensa:**

SRC: Silvia Ramon-Cortés / [silvia@ramon-cortes.cat](mailto:silvia@ramon-cortes.cat) / +34 699 080 487



AcentoenlaCé:

Maria Aceituno / [maria.aceituno@acentoenlace.es](mailto:maria.aceituno@acentoenlace.es) / +34 674 08 34 35

Elvira Cordero / [elvira.cordero@acentoenlace.es](mailto:elvira.cordero@acentoenlace.es) / +34 645 04 89 65

Laboratorio STADA, S.L.U. / Frederic Mompou, 5 / 08960 Sant Just Desvern – España

Persona de contacto: Esteve Munmany

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: [esteve.munmany@stada.es](mailto:esteve.munmany@stada.es)

O visítanos en Internet en [www.stada.es](http://www.stada.es)

Siga a [@STADA España](#) en LinkedIn