



Nota de prensa

El 38% de los españoles afirma ser ahora más susceptible a los resfriados, el 26% lo atribuye a la pandemia

- Los españoles se sitúan por encima de la media europea (35%) respecto a esta percepción que encabeza Polonia, con un 40%, y Rumania, con un 39% de la población que afirma ser más susceptible a resfriarse tras la pandemia.
- Por edades, la mitad de los jóvenes en España de entre 18 y 34 años (50%) señalan ser ahora más susceptibles a resfriarse y el 36% lo atribuye a la pandemia.
- El 64% de los españoles afirma que seguiría manteniendo relaciones íntimas con su pareja, aunque estuviera resfriada.
- Son datos extraídos del STADA Health Report 2023, una encuesta realizada por STADA a más de 32.000 ciudadanos de 16 países europeos, entre ellos España.

San Just Desvern, 13 de diciembre de 2023 – Tras la pandemia, la mayoría de los españoles ha vuelto a su rutina cotidiana y se siente más tranquilo ante los síntomas de afecciones respiratorias como el resfriado común. Sin embargo, la situación vivida ha dejado una huella tangible en la población: el 38% de los españoles afirma sentirse ahora más propenso a resfriarse según se desprende de los resultados del STADA Health Report 2023, un estudio realizado por STADA a 32.000 personas en 16 países europeos sobre la visión de la población acerca de la salud. El 26% lo atribuye a la pandemia mientras que el 12% no establece ninguna relación con la COVID-19. Respecto a otros países de Europa, los españoles se sitúan por encima de la media europea (35%) respecto a esta percepción que encabeza Polonia, con un 40%, y Rumania, con un 39% de la población que afirma ser más susceptible a resfriarse tras la pandemia.

Por edades, destaca que la mitad de los jóvenes en España de entre 18 y 34 años (50%) señalan ser ahora más susceptibles a resfriarse y el 36% lo atribuye a la pandemia. Sólo



un 13% está convencido de que esto no tiene nada que ver con la COVID-19. En comparación con otros europeos, encabezan este grupo los jóvenes belgas y austríacos con un 57% y 54%, respectivamente, considerando que son más propensos a coger resfriados tras la pandemia.

En lo que refiere al comportamiento que adopta la población en las relaciones íntimas en caso de sufrir los síntomas de un resfriado, los resultados del STADA Health Report 2023 rebelan que el 64% de los españoles seguiría manteniendo relaciones íntimas con su pareja, aunque estuviera resfriada. El 69% de los españoles no querría dejar de besar a su pareja, y un número similar (67%) consideraría tener relaciones sexuales. También hay diferencias significativas entre géneros: los hombres son más propensos a mantener relaciones con su pareja (69%) a pesar de estar resfriados que las mujeres (59%).

Resfriado e irritación nasal

La bajada de las temperaturas que acompaña a la llegada del invierno se asocia a una disminución de las defensas y a una mayor susceptibilidad de padecer afecciones respiratorias como el resfriado común. La congestión, la obstrucción nasal y los estornudos, son algunos de los síntomas más frecuentes que acostumbran a confluír en la molesta irritación nasal. Rinocusí Vitamínico es una pomada nasal que proporciona un alivio local de la irritación de la mucosa de la nariz, indicada para resfriados, alergias o sequedad con o sin formación de costras en los orificios nasales. Esta pomada contiene retinol (vitamina A), una sustancia que protege la mucosa nasal irritada y que actúa como un regenerador celular que contribuye a evitar la descamación y el enrojecimiento de la piel, aliviando la irritación.



Acerca de STADA Arzneimittel AG

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La compañía se centra en una estrategia basada en tres pilares: productos sanitarios de consumo, genéricos y especialidades farmacéuticas. En todo el mundo, STADA Arzneimittel AG comercializa sus productos en aproximadamente 120 países. En el ejercicio 2022, STADA alcanzó unas ventas del grupo de 3.797,2 millones de euros y unos beneficios antes de intereses, impuestos, depreciaciones y amortizaciones (EBITDA) de 884,7 millones de euros. A 31 de diciembre de 2022, STADA contaba con 13.183 empleados en todo el mundo.

Acerca de Rinocusi Vitamínico

Rinocusi Vitamínico es un tratamiento sintomático indicado para el alivio local de la irritación de la mucosa nasal en procesos alérgicos y resfriados con o sin formación de costras en los orificios nasales. Su composición contiene retinol (vitamina A), una sustancia que protege la mucosa nasal irritada. Además, el retinol actúa como un regenerador celular que ayuda a evitar la descamación y el enrojecimiento de la piel.

Información adicional para prensa:

Personas de contacto: Silvia Ramon-Cortés / Silvia Egea

Teléfono: +34 699 080 487 / +34 676 912 339

E-Mail: silvia@ramon-cortes.cat / segeabas@sintesi.es

Laboratorio STADA, S.L.U. / Frederic Mompou, 5 / 08960 Sant Just Desvern – España

Persona de contacto: Esteve Munmany

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: esteve.munmany@stada.es

O visítanos en Internet en www.stada.es

Siga a [@STADA España](https://www.linkedin.com/company/stada-espana) en LinkedIn