



Nota de prensa

La contaminación ambiental puede agravar los síntomas de las alergias

- La contaminación del aire, especialmente debida a la presencia de partículas finas, puede aumentar la sensibilidad a los alérgenos y agravar los síntomas de las alergias.
- El picor en la nariz y ojos, la congestión y la irritación nasal son algunos de los principales síntomas que padece la población con alergias primaverales.
- Rinocusi Vitamínico es un tratamiento sintomático indicado para el alivio local de la irritación de la mucosa nasal en procesos alérgicos y resfriados con o sin formación de costras en los orificios nasales.

Sant Just Desvern (Barcelona), 4 de mayo de 2023 – Cada año, la llegada de la primavera y el inicio de los periodos de polinización de distintas especies vegetales como el plátano de sombra o las gramíneas, produce un incremento de las alergias respiratorias. Además, la contaminación del aire, especialmente debida a la presencia de partículas finas, puede aumentar la sensibilidad a los alérgenos y agravar los síntomas de las alergias. En este sentido, algunos estudios apuntan que el aumento de las temperaturas y la humedad debido al cambio climático, podría contribuir significativamente a aumentar la cantidad de alérgenos en el aire.

Según datos de la Sociedad Española de Alergología e Inmunología Clínica (SEAIC), más de ocho millones de españoles son alérgicos al polen. Entre los principales síntomas de la alergia el picor en la nariz y ojos, la congestión y la irritación nasal. Hay que tener en cuenta que las partículas contaminantes ambientales pueden irritar la mucosa nasal, la piel y la conjuntiva ocular, de modo que los alérgenos penetran con mucha más facilidad.



En estas situaciones, la prevención es clave para el alivio de los molestos síntomas vinculados a la hipersensibilidad. Entre las recomendaciones de los expertos destaca el evitar el contacto con el polen, cubriendo los ojos o la nariz en días de alta polinización; mantener cerradas las ventanas del hogar y coche durante las horas de sol; ducharse y cambiarse de ropa al llegar a casa; evitar salir al exterior en las horas de mayor polinización como primeras horas de la mañana o últimas de la tarde y evitar realizar el ejercicio físico en esos períodos; tomar alimentos con vitaminas E como nueces y verduras, que contribuyen a mejorar los síntomas respiratorios.

Para ayudar a aliviar la irritación nasal que se genera debido a la congestión y sequedad producida por los procesos alérgicos, existen distintas soluciones. Entre ellas, Rinocusi Vitamínico es una pomada nasal que proporciona un alivio local de la irritación de la mucosa de la nariz, indicada para alergias, resfriados o sequedad con o sin formación de costras en los orificios nasales. Esta pomada contiene retinol (vitamina A), una sustancia que protege la mucosa nasal irritada y que actúa como un regenerador celular que contribuye a evitar la descamación y el enrojecimiento de la piel, aliviando la irritación.



Acerca de Rinocusi Vitamínico

Rinocusi Vitamínico es un tratamiento sintomático indicado para el alivio local de la irritación de la mucosa nasal en procesos alérgicos y resfriados con o sin formación de costras en los orificios nasales. Su composición contiene retinol (vitamina A), una sustancia que protege la mucosa nasal irritada. Además, el retinol actúa como un regenerador celular que ayuda a evitar la descamación y el enrojecimiento de la piel.

Acerca de STADA Arzneimittel AG

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La compañía se centra en una estrategia basada en tres pilares: productos sanitarios de consumo, genéricos y especialidades farmacéuticas. En todo el mundo, STADA Arzneimittel AG comercializa sus productos en aproximadamente 120 países. En el ejercicio 2022, STADA alcanzó unas ventas del grupo de 3.797,2 millones de euros y unos beneficios antes de intereses, impuestos, depreciaciones y amortizaciones (EBITDA) de 884,7 millones de euros. A 31 de diciembre de 2022, STADA contaba con 13.183 empleados en todo el mundo.

Información adicional para prensa:

Síntesi / Personas de contacto: Silvia Ramon-Cortés / Silvia Egea

Teléfono: +34 699 080 487 / +34 676 912 339

E-Mail: silviarc@sintesi.cat / segeabas@sintesi.es

Laboratorio STADA, S.L.U. / Frederic Mompou, 5 / 08960 Sant Just Desvern – España

Persona de contacto: Esteve Munmany

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: esteve.munmany@stada.es

O visítanos en Internet en www.stada.es

Siga a [@STADA España](https://www.linkedin.com/company/stada-espana) en LinkedIn