



Nota de prensa

Día Mundial de la Salud Mental:

La generación Y, la más afectada por los problemas de salud mental como consecuencia de la pandemia

- Dos de cada tres jóvenes de entre 18 y 34 años sufren más estrés o ansiedad ahora, siendo el agotamiento una de las muchas consecuencias psicológicas, según el STADA Health Report 2021.
- La preocupación por las consecuencias de la pandemia ha llevado al 38 % de los españoles a padecer una mayor ansiedad – uno de cada cuatro (44 %), ha sentido preocupación por el futuro debido a la posibilidad de perder su empleo.
- La pandemia ha ocasionado trastornos del sueño: 1 de cada 5 españoles manifiesta tener dificultades para dormir.

Sant Just Desvern, 7 de octubre de 2021 — El próximo día 10 de octubre se celebra el Día Mundial de la Salud Mental, impulsado por la Federación Mundial de Salud Mental (WFMH) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) con el objetivo de sensibilizar a la población sobre la importancia de la salud mental. Tal y como muestra el estudio STADA Health Report 2021, la pandemia del coronavirus está repercutiendo negativamente en la salud mental de los españoles.

Tras meses confinados y sin poder ver a familiares y amigos, la soledad, se ha convertido en el posible desencadenante y a la vez consecuencia de los problemas de salud mental, afectando a uno de cada cuatro europeos. En comparación con las personas de 50 a 99 años (24 %), los jóvenes europeos en particular (33 %) son más propensos a sentirse solos.

Otras repercusiones de la pandemia son los trastornos del sueño, que ha experimentado el 15 % de los europeos; así, 1 de cada 5 españoles manifiesta tener dificultades para dormir, situándose la media europea en un 29%.



La generación Y, la más afectada: dos de cada tres jóvenes sufren mayor ansiedad

El STADA Health Report de 2021 revela también que el 58 % de los europeos siente que la pandemia y el confinamiento han repercutido en su bienestar. Esta influencia se acentúa en particular en la generación Y: dos de cada tres jóvenes de entre 18 y 34 años sufren más estrés o ansiedad ahora. El agotamiento parece ser una de las muchas consecuencias psicológicas. Y más de la mitad de los europeos ya se ha notado al borde del agotamiento o lo ha sufrido. En general, las mujeres (59 %) parecen sufrir más agotamiento que los hombres (48 %).

Inquietud y estrés, como consecuencia de la pandemia

La preocupación por las consecuencias de la pandemia, ha llevado al 38 % de los españoles a padecer una mayor ansiedad. Uno de cada cuatro (44 %), ha sentido preocupación por el futuro debido a la posibilidad de perder su empleo.

Más de la mitad de los europeos (52 %), y en especial los franceses y austriacos (63 %), los británicos (62 %) y los suizos (61%), consideran que no haber podido ver a sus familiares y amigos ha sido lo más estresante desde el comienzo de la pandemia. En sentido, para paliar el estrés, el 11 % de los europeos afirma haber probado cursos online de yoga o meditación.

Estas estadísticas son algunas de las conclusiones del tercer informe internacional STADA Health report, un estudio representativo con más de 30.000 participantes. El instituto de estudios de mercado Kantar encuestó a 2.000 personas de entre 18 y 99 años de 15 países (Austria, Bélgica, República Checa, Francia, Alemania, Italia, Países Bajos, Polonia, Portugal, Rusia, Serbia, España, Suiza, Ucrania y Reino Unido). Más información sobre el STADA Health Report en el siguiente [enlace](#).



Acerca de STADA Arzneimittel AG

STADA Arzneimittel AG tiene su sede en Bad Vilbel, Alemania. La empresa se centra en una estrategia de tres pilares: la fabricación de genéricos, los productos farmacéuticos de especialidad y los productos consumer healthcare sin receta. STADA Arzneimittel AG vende sus productos en aproximadamente 120 países de todo el mundo. En el ejercicio de 2020, STADA alcanzó unas ventas de grupo de 3.010,3 millones de euros y unos ingresos ajustados antes de intereses, impuestos, depreciaciones y amortizaciones (EBITDA) de 713,3 millones de euros. A 31 de diciembre de 2020, STADA contaba con una plantilla de 12.301 personas en todo el mundo.

Información para prensa:

Síntesi / Tarragona, 157 - Torre NN, 4º / 08014 Barcelona – España

Persona de contacto: Silvia Ramon-Cortés / Silvia Egea

Teléfono: +34 699 080 487 / +34 676 912 339

E-Mail: silviarc@sintesi.cat / segeabas@sintesi.es

Laboratorio STADA, S.L.U. / Frederic Mompou, 5 / 08960 Sant Just Desvern – España

Persona de contacto: Esteve Munmany

Teléfono: +34 934 705 761

E-Mail: esteve.munmany@stada.es

O visítanos en Internet en www.stada.es